



Биомеханическая стимуляция (БМС) — это особое направление в физической культуре и спорте. Она осуществляется путем воздействия на мышцы человека механическими факторами, точнее вибрацией, а в результате получают психофизиологические эффекты, которые составляют различные аспекты тренировки мышц.

На сегодняшний день именно БМ-стимуляция спины позволяет за 1 процедуру получить двойной эффект:

1. Тренировка мышц (увеличение силы мышц спины, так называемое «создание мышечного каркаса», которое обычно происходит во время занятий, например, плаванием или специальными силовыми упражнениями);

2. Снятие гипертонуса мышц, их растяжение и расслабление, усиление кровообращения в мышцах (расслабление мышц спины, находящихся в болезненном тоне), которого стараются достичь

при различных техниках массажа: ручных, аппаратных.

Во время процедуры осуществляется интенсивное воздействие как на поверхностные, так и на глубокие мышцы спины.

Противопоказания к проведению биомеханической стимуляции тела на аппарате Назарова:

- острые лихорадочные состояния;
- кровотечения и склонность к кровотечениям;
- гнойные процессы;
- кожные заболевания (инфекционной или грибковой этиологии);
- заболевания крови;
- тромбоз;
- значительное расширение вен с нарушением трофики;
- атеросклероз, сопровождающийся церебральными кризами;
- аневризмы сосудов;
- воспаление лимфатических узлов;
- активная форма туберкулеза;
- доброкачественные и злокачественные опухоли;
- сифилис;
- психические заболевания с изменением психики;
- хронический остеомиелит;
- эндартериит с нарушением графика;
- острая сердечно-сосудистая недостаточность;
- почечная недостаточность;
- печеночная недостаточность;
- непереносимость вибрации.